

## Programme détaillé (1/2)

### DEVENIR SECOURISTE EN SANTE MENTALE - Module Jeunes

**Objectifs de la formation :** Dès l'enfance et l'adolescence, certains signaux doivent alerter : anxiété, repli sur soi, conduites à risque... Comment mieux les repérer et agir au bon moment ? Parents, enseignants, éducateurs, professionnels de santé ou du social : chacun peut contribuer à soutenir les jeunes et à créer un environnement plus serein. Les Premiers secours en santé mentale (PSSM) apportent des outils concrets pour écouter, dialoguer et orienter. Découvrez dans notre dossier des exemples d'initiatives, des témoignages et différentes actualités liées à la santé mentale des jeune

JOUR	Objectifs pédagogiques de séquence	Contenu	Activités et supports
DEMI-JOURNÉE 1	<b>Pourquoi des Premiers Secours en Santé Mentale ? Le plan d'action AERER</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le développement de l'adolescence</li> <li>Les troubles psychiques chez les jeunes</li> <li>Comment communiquer ?</li> <li>Les professionnels ressources</li> <li>Introduction à la dépression</li> </ul>	Apports théoriques et cliniques ; Analyse de situation Travail en sous-groupe
DEMI-JOURNÉE 2	<b>La dépression chez les jeunes</b> <b>L'anxiété chez les jeunes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le plan d'action PSSM pour la dépression</li> <li>Premiers secours en cas de crise pour les pensées et comportements suicidaires</li> <li>Premiers secours en case de crise pour l'automutilation non suicidaire</li> <li>Types de troubles anxieux</li> </ul>	Jeux de rôles Discussions Vidéos Exercices Quiz.

**Programme détaillé (2/2)****DEVENIR SECOURISTE EN SANTE MENTALE - Module Jeunes**

jour	Objectifs pédagogiques de séquence	Contenu	Activités et supports
DEMI-JOURNÉE 3	<b>Le plan d'action pour l'anxiété</b>  <b>Les troubles des conduites alimentaires chez les jeunes (TCA)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Premiers secours en cas d'événements traumatisques</li> <li>Types de troubles des conduites alimentaires</li> <li>Le plan d'action PSSM pour les troubles des conduites alimentaires</li> <li>Premiers secours en cas d'urgence médicale</li> </ul>	Apports théoriques et cliniques ; Analyse de situation travail en sous-groupe
DEMI-JOURNÉE 4	<b>La psychose chez les jeunes</b>  <b>Troubles liés à l'utilisation de substances chez les jeunes</b>  <b>Activités de conclusion</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le plan d'action PSSM pour les troubles liés à l'utilisation de substances</li> <li>Premiers secours en cas d'intoxication</li> <li>Premiers secours en cas de comportement agressif</li> <li>Premiers secours en cas d'urgence médicale</li> </ul>	Jeux de rôles Discussions Vidéos Exercices Quiz.  Post test Questionnaire de satisfaction Kit du secouriste