

## REALISER DES PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE MODULE JEUNES

Dès l'enfance et l'adolescence, certains signaux doivent alerter : anxiété, repli sur soi, conduites à risque... Comment mieux les repérer et agir au bon moment ?

Parents, enseignants, éducateurs, professionnels de santé ou du social : chacun peut contribuer à soutenir les jeunes et à créer un environnement plus serein. Les Premiers secours en santé mentale (PSSM) apportent des outils concrets pour écouter, dialoguer et orienter. Découvrez dans notre dossier des exemples d'initiatives, des témoignages et différentes actualités liées à la santé mentale des jeunes



Connaissances généralistes sur les troubles psychiques les plus courants avec un focus sur le **développement de l'adolescent**, les **troubles du comportement alimentaire**, les **automutilations non-suicidaires** et les **troubles addictifs** « comportementaux » (dont cyberdépendance).

Acquisition d'un plan d'action simple et concret pour aider en cas de crise et hors crise.

• **Acquérir des connaissances de base** concernant les troubles de santé mentale

• **Mieux appréhender** les différents types de crises en santé mentale

• **Développer des compétences relationnelles** : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée

• **Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre**



**14 heures de formation  
EN PRÉSENTIEL**

2 jours consécutifs OU  
2 jours non consécutifs OU  
4 demi-journées



**Tout public à partir de 18 ans**  
**Salariés, bénévoles, citoyens engagés**



Sensibles à l'inclusion des personnes en situation de handicap.

Un besoin spécifique d'aménagement, contactez-nous en amont de votre inscription.



**Tarif individuel** : 350€ TTC (possibilité de régler en 3 fois)

**Tarif entreprise** : 400 € TTC (prise en charge structure)

**Tarif groupe** : sur devis, minimum 8 participants

*Manuel du Secouriste en Santé Mentale inclus*

**Modes de financements :**

*Fond Solidaire de PSSM, OPCO, Région, Département, France Travail*



AUCUN PRÉREQUIS N'EST EXIGÉ POUR  
SUIVRE CETTE FORMATION



**Mode d'évaluation :**

QCM initial et final

Remise d'une attestation de secouriste

Questionnaire de satisfaction



Fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

Des troubles de santé mentale émergents :

- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Troubles du comportement alimentaire
  - Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

Crises en santé mentale :

- Pensées et comportements suicidaires
  - Automutilations non suicidaires
    - Attaques de panique
    - Evènements traumatiques
    - Etats sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques • Comportements agressifs

*Clôture de la formation (manuel du secouriste, certificat...)*



**Dates à déterminer**

*Minimum 8 Maximum 16 participants*



**PPSM France**

*Etablissements Publics de la Santé Mentale  
Associations  
ARS, IPromotion Santé, Unafam, EPSM*



**Méthode participative**

*Alternance entre théorie et pratique  
Mises en situations  
Travail en sous-groupe*



**Formateurs accrédités PSSM France**

*KIT du secouriste offert  
Certificat de Secouriste en Santé Mentale  
Inscription sur la plateforme PSSM  
Communauté des Secouristes en Santé Mentale de GUADELOUPE  
Respect de la convention d'engagement PSSM France*



*Accrédité depuis septembre 2025 : 4 sessions de formation*



*L'organisme de formation prend en compte les évolutions réglementaires actuelles et futures et respecte la réglementation :*

*De la circulaire DGEFP n° 2011/26 du 15 novembre 2011 relative aux droits et obligations des prestataires de formation,*

*Des dispositions actuellement en vigueur dans le Code du Travail,*

*Du décret du 30 juin 2015 relatif à la mise en œuvre du contrôle qualité des actions de formation (et des 6 critères à respecter depuis le 1er janvier 2017).*