



Premiers Secours en Santé Mentale Module Standard

*Devenir secouriste en santé mentale est une démarche citoyenne qui permet de venir en aide aux personnes qui sont en souffrance psychiques à un moment donné de leur vie. Selon l'OMS, une personne sur 4 souffrira au cours de sa vie soit d'un épisode pathologique, soit d'un trouble persistant. Pourquoi ne pas "apprendre à aider"? Apprendre à tendre la main vers quelqu'un qui ne va pas bien : **il y a une méthode***



Intervenir pour écouter, rassurer et accompagner la personne concernée vers le soin

Répérer les troubles en santé mentale

Orienter vers les professionnels adaptés

Destigmatiser les problèmes en santé mentale

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre



**14 heures de formation
EN PRÉSENTIEL**

2 jours consécutifs OU
2 jours non consécutifs OU
4 demi-journées



Tarif individuel : 350€ TTC (possibilité de régler en 3 fois)

Tarif entreprise : 400 € TTC (prise en charge structure)

Tarif groupe : sur devis, minimum 8 participants
Manuel du Secouriste en Santé Mentale inclus

Modes de financements :

Fond Solidaire de PSSM, OPCO, Région, Département, France Travail



Tout public à partir de 18 ans

Salariés, bénévoles, étudiants, retraités



Aucun prérequis n'est exigé
pour suivre cette formation



Sensibles à l'inclusion des personnes en situation de handicap.

**Un besoin spécifique d'aménagement,
contactez-nous en amont de votre inscription.**



Mode d'évaluation :

QCM initial et final

Remise d'une attestation de secouriste

Questionnaire de satisfaction à chaud puis à froid



Introduction à la santé mentale et aux interventions
Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

Le plan d'action pour la dépression

Les troubles anxieux

Le plan d'action pour les troubles anxieux

Les troubles psychotiques

Le plan d'action pour les troubles psychotiques

L'utilisation des substances et le plan d'action

Clôture de la formation (manuel du secouriste, certificat...)



Dates à déterminer

Minimum 8 Maximum 16 participants



PSSM France

*Etablissements Publics de la Santé Mentale
Associations, ARS, Promotion Santé, Unafam, EPSM*



Méthode participative

*Alternance entre théorie et pratique
Mises en situations, vidéos, témoignages
Travail en sous-groupe*



Formateurs accrédités PSSM France

*Remise du Manuel du Secouriste
Certificat de Secouriste en Santé Mentale
Inscription sur le plateforme PSSM France*

La formation aux Premiers secours en santé mentale (PSSM) est un programme dont les droits d'exploitation sont détenus par PSSM France, unique détenteur de la licence MHFA® International sur le territoire national. À ce titre, l'utilisation de la marque et le déploiement des contenus sont strictement encadrés par l'association. Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site officiel : www.pssmfrance.fr.



Nombre de candidats accompagnés depuis 2024 : 325 secouristes et 31 sessions

Taux de satisfaction 100% en 2026



L'organisme de formation prend en compte les évolutions réglementaires actuelles et futures et respecte la réglementation :

De la circulaire DGEFP n° 2011/26 du 15 novembre 2011 relative aux droits et obligations des prestataires de formation,

Des dispositions actuellement en vigueur dans le Code du Travail,

Du décret du 30 juin 2015 relatif à la mise en œuvre du contrôle qualité des actions de formation (et des 6 critères à respecter depuis le 1er janvier 2017).